



- Déclencher ou amorcer les échanges
- Se donner des assises communes
- Explorer et réfléchir collectivement
- Prioriser et décider ensemble
- Faire des bilans et évaluer



- Un groupe de personne (max. 30)



- Ruban à masquer (idéalement de couleur – permet de mieux voir l'étoile)
- Post-it 3 X 3 po (ou plus gros)
- Thèmes de l'étoile sur feuilles ou cartons



Faire une étoile à 6 pointes (2 triangles) au sol avec le ruban à masquer (3-4 mètres de diamètre). Coller les thèmes pour chaque pointe.

ETAPES

Explication de l'exercice (5 min.)

- Présenter l'objectif de l'exercice (variable selon ce que vous désirez en faire).
- Présenter chacune des pointes de l'étoile :

→ **Créer/Initier**

Que faut-il inventer ou mettre sur pied qui est absent actuellement ? Quelles actions nouvelles sont à initier ?

→ **Maintenir/Protéger**

Qu'est-ce qui fonctionne bien maintenant et qu'il faut maintenir, voire même protéger ? De quoi doit-on prendre soin ? (Rappeler que pour se renouveler, il est nécessaire de s'appuyer sur du solide, sur ce qui fonctionne, sur ce qui va bien).

→ **Amplifier/Magnifier**

Qu'est-ce qui fonctionne bien et qui pourrait être amené plus loin ? Qu'est-ce qui a été amorcé, qui a du potentiel, et qui mériterait qu'on y accorde plus d'effort et d'énergie ?

→ **Réduire/Diminuer**

A l'inverse du précédent, qu'est-ce qui est là et qui demeure pertinent, mais à quoi on devrait accorder moins de temps, d'énergie ou de ressources ?

→ **Cesser/Éliminer**

Qu'est-ce qui a déjà été pertinent dans le passé, mais qui ne l'est plus aujourd'hui et qu'il faut laisser aller pour faire de la place à autre chose ? (Vous pouvez ici utiliser la métaphore d'une garde-robe qui a une capacité limitée : il faut parfois la réorganiser, voire se départir de certaines choses, pour arriver à y ranger de nouveaux vêtements).

→ **Mettre en œuvre**

Par où amorcerons-nous notre transformation ? Quels éléments nous apparaissent être les premiers à mettre en place parmi toutes les propositions ? Les participantes et participants ne remplissent pas cette pointe de l'étoile lors du travail individuel ou en petits groupes. Cela se fait collectivement, lors du partage des travaux. De plus, si votre activité est davantage en début de parcours pour une exploration, vous n'aurez probablement pas à utiliser cette pointe de l'étoile.

CONSIGNES

Travail individuel ou en petits groupes (10 à 15 min.)

Chaque individu ou petit groupe de 2-3 personnes inscrit sur des post-it ses réponses pour chacune des pointes où il a des propositions à faire (1 élément/post-it).

Les post-it sont collés au fur et à mesure autour des pointes correspondantes.

Partage des travaux et établissement de terrains communs (15 à 20 min.) Valider le contenu de chaque pointe de l'étoile :

- Demander à un ou une volontaire de nommer tout ce qui a été écrit autour de la pointe.
- Demander au groupe s'il y a des questions de clarification et y répondre ensemble.
- Demander au groupe s'il valide les idées présentées (tout le monde doit être en accord et à l'aise avec celles-ci).
- Ne conserver que ce qui fait partie des terrains communs.
- Parfois, on raffinera certaines propositions, on les changera de pointe ou on les mettra de côté puisqu'elles ne sont pas rassembleuses.
- Valider l'ensemble des contenus de l'étoile tels que bonifiés, modifiés ou écartés.

Détermination de ce qui doit être mis en œuvre à court terme ou par où commencer (5 à 10 min.)

En grand groupe, demander des propositions quant à ce qui doit être mis en œuvre pour amorcer la transformation parmi ce qui a été validé (2 ou 3 éléments suffisent). ET Valider les suites à donner.



- 30 à 60 minutes



Pièges à éviter : Il est indispensable de réfléchir à TOUTES les pointes de l'étoile, notamment celle nommée « cesser/supprimer » qui est la plus difficile !

Suggestions et variantes : Bien que la taille du groupe pour ce type d'activité est limité à une trentaine de participants, rien n'empêcherait, pour un groupe plus grand, de réaliser plusieurs étoiles en même temps, sur un même sujet ou même sur des sujets différents (en synthèse d'un atelier de travail par exemple).

Référence : Adaptation de l'outil du même nom développé par l'école de formation en coaching international Mozaïk et partagé par D. Barbès.

L'étoile du changement

FA-0040
ANIMATION